

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

نمونه سوالات شمع ۱

چه کسی اولین شمع را اختراع کرد؟
مصریان باستان
چینی ها
هندوها
اروپائیان
تاریخچه استفاده شمع به چند سال پیش برمیگردد؟
استفاده از شمع به عصر معاصر برمیگردد
استفاده از شمع به بیش از ۵۰۰۰ سال پیش باز می گردد
تاریخچه شمع به زمان هخامنشی باز میگردد
تاریخ استفاده از شمع به ۲۰۰۰ سال پیش باز میگردد
از شمع در قرنهای گذشته از شمع در کجا استفاده میگردد؟
از آن برای روشنایی و تزئین جشن ها و مراسمات خود بهره می جستند
از آن فقط در معابد استفاده میشده
برای روشنایی منازل استفاده میشده
شمع ها کاربرد پزشکی دارند
رومیان باستان چگونه اقدام به ساخت شمع های فتیله دار کرده بودند ؟
ازالیاف گیاه برنج به عنوان فتیله استفاده می کردند
شمع ها از لوله های کاغذی قالب گیری شده ساخته میشد
آنها پاپيروس رول شده را چندین بار در پیه نهنگ یا موم عسل فرو می بردند
از جوشاندن میوه درختان بدست میامد
چینی ها برای ساخت نخستین شمع ها چه چیزی استفاده میکردند؟
۱- از لوله های کاغذی قالب گیری شده و نیز الیاف گیاه برنج به عنوان فتیله استفاده می کردند
از چربی حیوانات استفاده میکردند
از ساقه گیاه بامبو استفاده میشد
در برگ درخت موز پیچیده میشد
قدیم در هند موم شمع را چگونه استخراج میکردند؟
از جوشاندن درخت پاپيروس گرفته میشد
از اب کردن دنبه نهنگ
از الیاف گیاه برنج استخراج میشد

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

نمونه سوالات شمع ۱

از جوشاندن میوه درخت دارچین بدست می آوردند
جشنواره نور یهودیان که محوریت آن نور شمع بوده است چه نام داشت ؟
هانوکا
رنگ و نور
روشنایی
دیوالی
تاریخچه جشنواره هانوکا به چه زمانی برمیگردد؟
به ۳۰۰۰ سال قبل
به ۱۶۵ سال قبل از میلاد
به ۲۰۰۰ سال قبل از میلاد
به قرن بیست و یک
در زمان کدام امپراطوردستور به استفاده از شمع در طول زمان برگزاری جشن پاک، داده شده است؟
امپراطور چین
امپراتور کنستانتین در قرن چهارم
امپراطور اکتویان
امپراطور تایشو
در کدام قرن همزمان با رشد صنعت نفت استفاده از شمع رشد فزاینده ای داشته است ؟
در ابتدای قرن بیست و یک
در نیمه اول قرن بیستم
در قرن نوزدهم
در قرن چهارم
اصطلاح جهانی که برای تعریف ماساژشمع در نظر گرفته اند کدام است ؟
استفاده از شمع های ماساژ معطر و مغذی و شاداب کننده پوست با ماندگاری بالا همراه با حرکات و مهارتهای دستی ماساژ
استفاده همزمان شمع های صنعتی و گیاهی همراه با هر تکنیک ماساژ به دلخواه ماساژ دهند
استفاده از شمع های ماساژهای لوله ای فتیله دار روی پوست به صورت غلطان همراه با حرکات و مهارتهای دستی ماساژ
اجرای تکنیک ماساژ روغنی به همراه شمع های معطر برای اروماتراپی با اهداف درمانی
معمولا شمع های ماساژ از چه ساخته شده اند؟
از پارافین های نفتی
از چربی حیوانات

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

نمونه سوالات شمع ۱

موم سویا ذوب شده و ترکیب شده با روغن های مختلف و روغن هایی که پوست میتوانند جذب کنند
از گیاهان طب سنتی
دلیل افزودنی هایی مثل روغن های ضروری در شمع ماساژ چیست ؟
برای بالا درصد درمانی شمع ها
بدون این افزودنی ها، موم می تواند به پوست آسیب برساند و سخت می شود.
برای ابرسانی بیشتر پوست
برای رایحه بهتر
عطرهای آرایشی در شمع ماساژ چه کاربردی دارند ؟
برای پاکسازی سیستم تنفسی
برای تقویت سیستم ایمنی
برای ایجاد یک فضای آرامش بخش اضافه می شوند
برای اینکه بوی بد موم را از بین ببرد
آیا می توان روغن های بدن را در شمع استفاده کرد؟
خیر باعث رقیق شدن شمع و از بین بردن خواص آن میشود
باعث بالا رفتن غلظت مواد شده و روی بدن ماسیده میشود
تمام روغن های معطر و روغن های ضروری را میتواند در پروژه ماساژ شمع استفاده نمود
خیر باعث سر خوردن دست میگردد
ملاک ما در ماساژ شمع برای مقایسه بین شمع های موجود در بازار چیست ؟
رایحه و عطر بکار رفته در شمع ها
ترکیبات اولیه و موم مورد استفاده در شمع های ماساژ
اقتصادی و در دسترس بودن آنها
نحوه ساخت شمع های ماساژ
موم استاندارد مورد استفاده در ماساژ شمع کدام است ؟
موم سویا و موم نخل
موم کریستال
پارافین
موم های حیوانی
دلیل مهم استفاده از موم های سویا در شمع های ماساژ چیست ؟
قیمت مناسب و به صرفه بودن آنها

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

نمونه سوالات شمع ۱

ذوب در دمای پایین
ذوب در دمای بالا
بهداشتی بودن آنها
در کدام قرن از شمع جهت ماساژ مورد استفاده قرار گرفت ؟
در نیمه اول قرن ۲۱
در نیمه دوم قرن ۲۰
در اواسط قرن ۲۰
از دوران مصریان باستان
همه موم ها چه گیاهی چه حیوانی و پتروشیمی بر پایه چه چیزی ساخته شده اند ؟
بر پایه اب
بر پایه هیدرو کربنی
بر پایه مواد معدنی
بر پایه
موم سالم برای شمع ماساژ چیست؟
ترکیبی مقادیر زیادی از مواد معدنی باشد
در ترکیباتش بیشتر اب باشد
بوی خوبی بدهد
ترکیبی که در آن حاوی هیچ پارافین نباشد
موم های پایه برای شمع ماساژ کدامند؟
موم سویا، موم زنبور عسل، موم نارگیل
پارافین
کره کاکائو و شی باتر
موم های بیرنگ کریستال
ایا موم شمع برای دست ماساژ دهنده مضر است ؟
باعث سوختن دست ماساژ دهنده میشود
به دلیل پایین بودن دمای ذوب ازار دهنده نیستند
موم با ایجاد یه لایه بر روی پوست شخص با ان صدمه میزند
در صورت سوختن باید سریع شمع را خاموش کنیم
تعریف شمع های ماساژ چیست؟

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

## مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

نمونه سوالات شمع ۱

شمع ماساژ یک نوع جدید از شمع است که به چندین عمل همزمان عمل می کند در دمای نزدیک به دمای بدن ذوب می شود شبیه یک حمام گرم، آنها به راحتی گرم هستند، اما نمیسوزانند و با رایحه هایی با خاصیت اروما تراپی هستند
شمع های ماساژ با صرفه اقتصادی با روغن های ماساژ برای خاصیت درمانی بیشتر مورد استفاده قرار میگیرند
شمع ماساژ با خاصیت آنتی باکتریال موجب ضد عفونی شدن بدن میشوند
شمع ماساژ با عملکرد چند گانه به سرعت داغ میشوند و باید خیلی سریع بر روی پوست استفاده گردند
بهترین نوع موم برای شمع های ماساژ چیست؟
شمع هایی که بر اساس ترکیبی شگفت انگیز از موم وگان ، ( روغن هسته زردآلو، روغن زیتون و ویتامین ای) ماساژی آرامش بخش روی پوست مشتری می دهد
شمع هایی که هر چه بیشتر حاوی اسید های چرب باشد و روی بدن مشتری سر بخورد
شمع هایی با خاصیت درمانی و اروما تراپی
بهترین نوع موم برای شمع های ماساژ بر پایه پارافین میباشد
ماساژ شمع جزو کدام دسته از ماساژها قرار میگیرد ؟
ماساژ های سنتی
ماساژ های مدرن و غربی
ماساژ های ترکیبی
ماساژ های شرقی
از زمان کدام امپراطوری از شمع در صنعت پزشکی استفاده گردیده؟
امپراطوری عثمانی
امپراطوری روم
امپراطوری چین
امپراطوری بین النهرین
تاریخچه ماساژ شمع مربوط به کدام کشور است؟
کشورهای آسیای شرقی
کشورهای اروپایی
ایران
آمریکا
ماساژ شمع زیر شاخه کدام ماساژها است؟
ریلکسی
مدیکال و درمانی

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

نمونه سوالات شمع ۱

ریلکسی و زیبایی
ورزشی
از چه زمانی از شمع برای بدن توانستند بهره ببرند ؟
از زمانی که موم هایی با دمای ذوب پایین و سمیت کم از طریق هیدروژنه کردن روغن سویا و نخل، استفاده از واکس های گیاهی استخراج شد
از زمانی که شیمیدانان راهی برای استخراج ماده موم مانند از نفت، در زمان تصفیه، پیدا کردند
از وقتیکه پارافین برای ساخت شمع کشف شد
با پیشرفت علم پزشکی و تحقیقات آن بر روی بدن

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

پاسخنامه شمع ۱

۱	۱
۲	۲
۱	۳
۱	۴
۱	۵
۴	۶
۱	۷
۲	۸
۲	۹
۲	۱۰
۱	۱۱
۳	۱۲
۲	۱۳
۳	۱۴
۳	۱۵
۲	۱۶
۱	۱۷
۲	۱۸
۱	۱۹
۱	۲۰

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید

# آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد ورزشان

مجری دوره های آموزشی ماساژ ، طب سنتی و پوست و زیبایی

پاسخنامه شمع ۱

۲	۲۱
۴	۲۲
۱	۲۳
۲	۲۴
۱	۲۵
۱	۲۶
۲	۲۷
۲	۲۸
۲	۲۹
۳	۳۰

[www.varzman.com](http://www.varzman.com)

برای عضویت در پیج اینستاگرام ما آی دی VarzmanCom را جستجو نمایید