

نمونه سوالات HSE مقدماتی

نمونه سوالات

۱- MSDS به چه معانی می باشد؟

*الف - برچسب اطلاعات مواد شیمیایی ب- عوامل زیان آور ج- ارزشیابی و خطر شناسی د- بیان کننده بهداشت کار

۲- چند درصد افرادی که در آتش سوزی ها کشته می شوند بر اثر دود است؟

الف - ۵ درصد ب - ۱۰ درصد *ج - ۳۰ درصد د - ۸۰ درصد

۳- کاربرد رنگ قرمز در ایمنی طبق استاندارد نشانه چیست؟

الف - رنگ هشدار *ب - رنگ بازدارندگی ج - وضعیت ایمنی د - رنگ الزام

۴- امکانات بالقوه موجود در صنعت / شرکت چیست؟

الف - تجهیزات. سرمایه. شهرت ب - نیروی انسانی. فعالیت. تولید *ج - نیروی انسانی. تجهیزات. محیط زیست. فعالیت. تولید. شهرت د - شهرت. سرمایه. نیروی انسانی. محیط زیست

۵- **اشعه X** جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار می باشد؟

الف - شیمیایی *ب - فیزیکی ج - روانی د - ارگونومی

۶- قدرت پرتاب در خاماش کننده های دستی کدام است؟

الف - ۱ تا ۳ متر ب - ۳ تا ۴ متر ج - ۲ متر *د - ۲ تا ۷ متر

۷- **WHO** چه نوع سازمانی می باشد؟

الف - بین المللی کار *ب - سازمان بهداشت جهانی ج - بهداشت صنعتی آمریکا د - انستیتو ملی کار

۸- بیماری های عفونی ناشی از کار جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار می باشد؟

الف - شیمیایی ب - فیزیکی ج - مکانیکی *د - بیولوژیکی

۹- برای جابه جا کردن سیلندر ها کدام گزینه زیر صحیح می باشد؟

الف - کشیدن روی زمین ب - غلتاندن ج - بلند کردن یک نفره *د - استفاده از چرخ دستی

نمونه سوالات HSE مقدماتی

- ۱۰- برای خاموش کننده های آتش نشانی بهترین جانمایی کدام قسمت از کارگاه می باشد؟
- *الف- ورودی ها و خروجی ها ب- خارج ساختمان ج- کنار دستگاه های کار د- نزدیک تابلوهای برق
- ۱۱- وزن خاموش کننده های که بصورت پرتال (چرخ دار) استفاده می شوند کدام گزینه زیر می باشد؟
- الف- ۳ ب- ۵ ج- ۶۰ *د- ۱۴ تا ۲۵
- ۱۲- حفاظ های چشم برای چه خطر های ساخته و طراحی شده است؟
- الف- ضربه ب- اشعه ج- پاشش *د- هر سه مورد
- ۱۳- رنگ استاندارد های خاموش کننده CO2 و گاز کربنیک کدام می باشد؟
- الف- آبی ب- سبز *ج- سیاه د- قرمز
- ۱۴- رنگ استاندارد های خاموش کننده های دستی آب و گاز کدام می باشد؟
- الف- کرم ب- سبز ج- سیاه *د- قرمز
- ۱۵- در تعریف HSE برای کلمه (محیط زیست) با کدام حروف اختصاری زیر نشان داده می شود؟
- الف- H *ب- E ج- S د- F
- ۱۶- هنگام کار با تشعشعات اشعه ایکس کدام از چه نوع دستکش مناسب ایمنی باید پایه استفاده کرد؟
- الف- دستکش ضخیم ب- دستکش پلاستیکی ج- دستکش پارچه ای *د- دستکش سربی
- ۱۷- دستکش های چرمی در برابر کدام یک از موارد زیر مقاومند و کاربرد دارند؟
- *الف- جرقه و گرما ب- مواد مذاب ج- ریخته گری و شیشه سازی د- هر سه مورد
- ۱۸- هنگام آتش گرفتن شخص در محل کار بهترین اقدام کدام است؟
- الف- خاموش کردن با آب ب- فرار کردن ج- خاموش کردن با پودر *د- غلتیدن روی زمین
- ۱۹- سازمان بین المللی کار در چه سالی تاسیس شد؟
- الف- ۱۹۰۵ ب- ۱۹۱۰ *ج- ۱۹۱۹ د- ۱۹۲۵

نمونه سوالات HSE مقدماتی

۲۰- هر گونه ناشی از کار که سبب درد و ناراحتی شخص کارگر و خانواده اش می شود را از کدام ابعاد حادثه می ماند؟

الف - بعد اجتماعی ب - بعد اقتصادی * ج - بعد انسانی د - بعد فرهنگی

۲۱- تمام وسایل برقی باید به سیستم مجهز باشند؟

الف - حفاظ * ب - اتصال به زمین ج - کابل د - فیوز

۲۲- حدود چند درصد هوا اکسیژن می باشد؟

الف - ۲ درصد * ب - ۲۱ درصد ج - ۲۵ درصد د - ۹۸ درصد

۲۳- پاشیدن آب روی مایعات قابل اشتعال چه تاثیری دارد؟

الف - تاثیری ندارد ب - آتش را خاموش می کند ج - آتش را سرد می کند * د - افزایش شعله های آتش

۲۴- بیماری های ناشی از مواجهه با عوامل زیان آور ارگونومی عبارتند از

الف - خستگی مفرط، استرس شغلی، درد ستون فقرات ب - کاهش قدرت انجام کار، سردرد ج - کم حوصله گی بی علاقه گی، بی خوابی * د - خستگی مفرط، استرس شغلی، درد ستون فقرات، کاهش قدرت انجام کار، سردرد، کم حوصله گی بی علاقه گی، بی خوابی

۲۵- کدامیک از رویدادهای نیاز به تحقیق و بررسی ندارد؟

الف - حوادث ب - خطر * ج - شبه حوادث د - ریسک

۲۶- خاموش کننده گاز کربنیک چه کاری بر روی حریق انجام می دهد؟

الف - جسمی و روحی ب - گرم است * ج - اکسیژن را قطع می کند د - جسمی و روحی و همچنین اکسیژن را قطع می کند

۲۷- از پوشیدن چه لباس های در کارگاه و کار با وسایل و دستگاه های چرخنده و گردنده نباید استفاده کرد؟

الف - نیم آستین ب - لباس نازک * ج - لباس گشاد و شل د - لباس گرم و ضخیم

۲۸- افرادی که در ارتفاع کار می کنند باید از چه لحاظی شرایط فیزیکی مناسبی داشته باشند؟

الف - جسمی و روحی ب - معاینات بینایی ج - شرایط فیزیکی مهم نیست * د - جسمی و روحی و معاینات بینایی

۲۹- افرادی که در ارتفاع یا در ورزش باد کار می کنند باید از چه نوع وسایل حفاظت فردی استفاده کنند؟

نمونه سوالات HSE مقدماتی

الف - عینک ب - لباس کار * ج - کلاه ایمنی مجهز به چانه بند د - دستکش

۳۰- مفهوم HAZARD چیست؟

الف - رویدادی که منجر به حادثه می شود ب - رویدادی که همراه با خسارت و آسیب باشد * ج - موقعیت یا منبع بالقوه ایجاد خسارت یا بیماری . تخریب اموال - تخریب محیط کار و یا ترکیبی از آنها د - موقعیت های که باعث ایجاد حادثه می شود.

۳۱- پیامدهای زیست محیطی یعنی.....

الف - تغییراتی که باعث تخریب محیط زیست می گردد ب - تغییراتی فصلی ایجاد شده در محیط زیست ج - اثرات نامطلوب فعالیت ها بر آب ها و خاک * د - هر تغییری در محیط زیست اعم از نامطلوب یا مفید. که تمام یا بخشی از آن ناشی از فعالیت ها محصولات خدمات یا سازمان باشد.

۳۲- بهداشت حرفه ای چیست؟

الف - علمی است از بهداشت که با مسایل رفاهی افراد که به کار گمارده می شوند سرو کار دارد ب - علمی است از بهداشت که دستوالعمل های بهداشتی محیط کار را کنترل می کند ج - علمی است از بهداشت که آلودگی های محیط زیست را کنترل می کند * د - علمی است از بهداشت که با مسایل بهداشت و درمانی افرادی که به کار گمارده می شود سرو کار دارند

۳۳- رنگ استاندارد های خاموش کننده پودر و گاز کدام می باشد؟

* الف - آبی ب - سبز ج - سیاه د - قرمز

۳۴- برای تشکیل کدام وجود یک از موارد زیر الزامی است؟

الف - مواد سوختنی ب - حرارت ج - اکسیژن * د - تمام موارد

۳۵- خاموش کننده های گاز کربنیک چه مشخصه ای دارند که متوجه شویم شارژ دارد؟

الف - وزن ب - ضامن * ج - درجه د - پلمپ

۳۶- طبق آمار حوادث از درصد زیادی به علت نا ایمنی درصد کمتری به دلیل شرایط نا ایمنی روی می دهد.

الف - عوامل طبیعی * ب - عوامل انسانی ج - عوامل غیر طبیعی د - وسایل کار

نمونه سوالات HSE مقدماتی

۳۷- اتفاق که منجر یک حادثه می شود؟

الف - شبه حادثه ب - خطر ج - ریسک *د - رویداد

۳۸- نور جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار است؟

الف - شیمیایی *ب - فیزیکی ج - روانی د - ارگونومی

۳۹- بحران های زیست محیطی موضعی عبارتند از

الف - آلودگی دریاها . آلودگی صوتی ب - تغییرات اقلیمی . آلودگی آب رودخانه ها ج - آلودگی شهری . آلودگی صوتی . مشکلات دفع مواد زاید *د - آلودگی دریاها و تخریب لایه ازن . تشدید لایه زمین

۴۰- بازرسی از خاموش کننده های آتش نشانی به روی چه قسمت های از کپسول باید مد نظر قرار گیرد؟

الف - بدنه و دستگیره ب - درجه ج - دستگیره *د - تمام موارد

۴۱- حرارت جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار است؟

الف - شیمیایی *ب - فیزیکی ج - روانی د - ارگونومی

۴۲- استراتژی های اساسی سیستم مواد زاید به ترتیب عبارتند از

الف - بازیافت . کاهش در منبع . دفع در سایت دفع زباله ب - سوزاندن . بازیافت *ج - کاهش در منبع . بازیافت و تجزیه بیولوژیکی کنترل شده . سوزاندن . تبدیل مواد زاید به انرژی . دفع در سایت دفع زباله د - دفع در سایت دفع زباله . سوزاندن . بازیافت

۴۳- دو مورد از عوامل ارگونومی زیان آور محیط کار عبارتند از

*الف - وضعیت های بدنی نامطلوب . ابزار نامناسب ب - حرکات تکراری . ارتعاش ج - روشنایی . دمای محیط د - روشنایی . حرکات تکراری

۴۴- کمبود نور در محیط کار باعث می شود؟

الف - راحتی اعصاب . استراحت چشم ها و سیستم بینایی ب - خیرگی و چشم زده گی . راحتی اعصاب *ج - خستگی اعصاب . صدمه به چشم و سیستم بینایی . افزایش میزان حوادث و کاهش کارایی کارکنان د - خستگی و چشم زدگی . خستگی اعصاب

نمونه سوالات HSE مقدماتی

۴۵- تمام افرادی که در معرض صدای افزودن حد مجاز دسی بل هستند باید منظمًا از لحاظ شنوایی معاینه شوند.

الف - ۲۰ *ب- ۸۵ ج - ۴۰ د - ۳۰

۴۶- صدا جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار است؟

الف - شیمیایی *ب- فیزیکی ج - روانی د - اروگونومی

۴۷- هنگام مهار آتش فاصله تا کانون حریق چند متر باید باشد؟

الف - ۱متر ب - ۲۰متر *ج - ۳ متر د - ۱۰متر

۴۸- در تعریف HSE برای کلمه (ایمنی) با کدام حروف اختصاری زیر نشان داده می شود؟

*الف - S ب - H ج - F د - E

۴۹- کدام نوع ماسک است که مقابل صورت و دهان و بینی و چانه را می پوشاند؟

الف - نیم ماسک ب - ربع ماسک *ج - تمام ماسک د - ماسک نیم فیلتر

۵۰- معنی HSE به ترتیب است.

الف - ایمنی . بهداشت . محیط زیست ب - بهداشت حرفه ای . محیط زیست . ایمنی ج - محیط زیست . بهداشت ایمنی *د - بهداشت . ایمنی . محیط زیست

۵۱- عوامل اصلی تهدید کننده پا کدام هستند؟

الف - فروریختن اجسام ب - سقوط اجسام ج - ریزش و پاشش مواد داغ و خورنده *د - تمام موارد

۵۲- موارد ایمنی برای سیلندرها گاز تحت فشار کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف - دور کردن مواد اشتعال زا از سیلندرها ب - جلوگیری از ضربه خوردن به شیر و رگولاتو ج - بصورت ایستاده نگهداری و با تسمه ثابت شوند *د - تمام موارد

۵۳- مسمومیت های ناشی از کار جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار می باشد؟

*الف - شیمیایی ب - روانی ج - مکانیکی د - بیولوژیکی

۵۴- وسایل حفاظت فردی در چه محل هایی نباید نگهداری شود؟

نمونه سوالات HSE مقدماتی

الف - در جای خشک ب - در جای خنک *ج - در جایی که مواد شیمیایی نگهداری می شود د - در جای نم ناک

۵۵- دو مورد از عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار عبارتند از

*الف - فشار و امواج الکترومغناطیسی ب - مواد خفگی وار و ارتعاش ج - حرکات تکراری و مواد خفگی وآر د - ارتعاش و حرکات تکراری

۵۶- یکی از مهمترین و اصلی ترین حوادث در کارخانجات و صنایع چه نوع حادثه ای است؟

الف - آتش سوزی ب - آوار ج - سقوط از ارتفاع * د - برق گرفتگی

۵۷- بحران های زیست محیطی به ترتیب عبارتند از.....

الف - موضعی . جهانی . منطقه ای ب - منطقه ای . موضعی . جهانی ج - جهانی . منطقه ای . موضعی * د - موضعی . منطقه ای . جهانی

۵۸- فشار جزء کدام یک از عوامل زیان آور محیط کار است؟

الف - شیمیایی * ب - فیزیکی ج - روانی د - ارگونومی

۵۹- زمانی که دست شما در معرض آسیب شیمیایی و فیزیکی قرار دارد از چه نوع وسیله حفاظت فردی باید استفاده ؟

*الف - دستکش ایمنی ب - ساق بند ج - نیاز به وسیله ای نیست د - دستکش پارچه ای

۶۰- حمل اصولی نردبان توسط چند نفر باید انجام شود؟

الف - یک نفر * ب - دو نفر ج - سه نفر د - چهار نفر

۶۱- بخارات بنزین از هوا سبک تر هستند یا سنگین تر؟

الف - سبک * ب - سنگین ج - نیمه سبک د - نیمه سنگین

۶۲- هر وضعیتی که را اعصاب تاندون ها . ماهیچه ها و ساختارهای حمایت کننده بدن گرفتار شوند گویند؟

الف: MI *ب: MSD ج: CTT د: CIR

۶۳- هنگام بلند کردن بار چه نکته ای با اهمیت و درست است؟

نمونه سوالات HSE مقدماتی

الف: کمر را خم کنیم *ب: زانو را خم کنید ج: کاملاً خم نشوید د: نیاز به کمک دیگران

۶۴ - طبقه بندی آتش سوزی ها برای گروه D کدام گزینه زیر مشخص شده است؟

الف: برق ب: گازها ج: فلزات قابل اشتعال د: جامدات

۶۵ - طبقه بندی آتش سوزی ها برای گروه C کدام گزینه زیر مشخص شده برای استاندارد اروپایی است؟

الف: مایعات قابل اشتعال *ب: برق ج: گازها د: فلزات قابل اشتعال

۶۶ - طبقه بندی آتش سوزی ها برای گروه B کدام گزینه زیر مشخص شده است؟

الف: جامدات *ب: مایعات قابل اشتعال ج: گازها د: برق

۶۷ - طبقه بندی آتش سوزی ها برای گروه A کدام گزینه زیر مشخص شده است؟

*الف: جامدات ب: مایعات قابل اشتعال ج: گازها د: برق

۶۸ - بهترین و در دسترس ترین ماده اطفایی برای خاموش کردن جامد است کدام گزینه می باشد؟

الف: پودر و گاز *ب: آب ج: CO2 د: کف

۶۹ - برای خاموش کردن جامدات بهترین ماده اطفایی کدام یک از موارد زیر است؟

*الف: آب و گاز ب: پودر و گاز ج: CO2 د: کف

۷۰ - طبقه بندی اروپایی در آتش سوزی ها کدام یک از موارد زیر می باشد؟

*الف: A. B. C. D. F. ب: A. B. C. ج: A. B. C. D. E. F. K. د: A. B.

۷۱ - به عنوان یک اصل کلی در صورت تماس با مواد شیمیایی و خطرناک چه اقدامی باید انجام داد؟

الف: حداقل به مدت ۱۵ دقیقه محل را شستشو دهید ب: به پزشک مراجعه کنید ج: پوست بدن را گرم بزنیم * د: الف و ب

۷۲ - بعد از کار با مواد شیمیایی چه اقدامی برای پوست الزامی است؟

*الف: حمام و تمیز کردن پوست ب: استراحت کردن ج: تعویض لباس کار د: شستن سر

۷۳ - آسیب ها و حساسیت های پوستی (دراماتیک) از بیماری های شایع در کدام صنعت ایجاد می شود؟

نمونه سوالات HSE مقدماتی

الف: صنعت ساختمان * ب: صنعت نفت ج: ذوب فلزات د: صنعت پتروشیمی

۷۴ - آیا ناشنوایی شغلی قابل درمان است؟

الف: قابل درمان است ب: با عمل جراحی قابل درمان است ج: تا حدودی قابل درمان است * د: قابل درمان نیست

۷۵ - زمانی که دست شما در معرض آسیب شیمیایی و فیزیکی قرار دارد از چه نوع وسیله حفاظت فردی باید استفاده کرد؟

* الف: دستکش ایمنی ب: ساق بند ج: نیاز به وسیله ای نیست د: دستکش پارچه ای

۷۶ - استفاده از کفش ایمنی کدام قسمت از پا را محافظت می کند؟

الف: ساق ب: پاشنه و کف ج: پنجه پا * د: هر سه مورد

۷۷ - برای کار در شب رعایت کدام مورد الزامی است؟

الف: استفاده از وسایل حفاظت فردی ب: وسایل ارتباطی ج: جلیقه شب نما * د: هر سه مورد

۷۸ - افرادی که در شب کار می کنند باید از چه نوع لباس هایی استفاده کنند؟

الف: لباس ضخیم * ب: جلیقه های شب نما ج: لباس نازک د: لباس مشکی

۷۹ - ترکیب رنگ منابع روشنایی تا حد ممکن نزدیک به رنگ می باشد.

الف: شب * ب: روز ج: ابری * د: زرد

۸۰ - کدام یک از موارد زیر در مناطق بحران دیده اهمیت زیادی دارد؟

* الف: اسکان ب: آرامش و امنیت ج: برق د: گاز

۸۱ - رویدادهایی هستند که پتانسیل آسیب به انسان و اموال و تولید دارند ولی به دلایلی منجر به حادثه نشده اند.

الف: تصادف ب: شبه حوادث * ج: خطر د: ریسک

۸۲ - برای نادیده گرفتن شبه حوادث و گزارش نکردن آنها زمینه مناسبی را برای بروز حوادث به وجود می آورد.

الف: کوچک تر ب: سطحی * ج: بزرگ تر و شدید تر د: کم خطر

نمونه سوالات HSE مقدماتی

۸۳- برای به موقع ثبت و پیگیری حوادث و رویدادها در پیشگیری و جلوگیری از تکرار حوادث مشابه موثر است چه کاری باید انجام دهیم؟

الف: بررسی علل حادثه ب: گزارش به سرپرستان و کارفرما ج: میزان خسارت د: محصور کردن محل حادثه

۸۴- طبق آمار از حوادث درصد زیادی به علت نا ایمن و درصد کمتری به دلیل شرایط نا ایمن روی می دهد.

الف: عوامل طبیعی ب: عوامل غیر طبیعی *ج: عوامل انسانی د: وسایل کار

۸۵- کدام یک از وسایل و تجهیزات زیر جزء وسایل حفاظت فردی می باشند؟

الف: عینک و کلاه ایمنی ب: کفش ایمنی ج: ماسک و دستکش *د: تمام موارد

۸۶- وسایل حفاظت فردی را با کدام حروف اختصاری مشخص می کنند؟

الف: pis ب: gis ج: ppm *د: ppe

۸۷- در تعریف HSE برای کلمه (بهداشت) با کدام یک از حروف اختصاری نشان داده می شود؟

*الف: H ب: S ج: E د: F