



عنوان شغل:

افسر HSE

کد شغل: ۳۲۵۷۳۴۷۰۰۱۰۰۰۱

نمونه سؤالات شایستگی:

کد شایستگی :

**معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای**

۱- کدام یک از گزینه های زیر جزء برنامه های اصلی آموزش HSE نمی باشد؟

الف - Tool Box Meeting

ب - Induction Course

ج - Risk Assessment

د - Tool Box Talking

۲- کدام یک از گزینه های زیر جزء چرخه مدیریت HSE نمی باشد؟

الف - Plan

ب - Do

ج - Result

د - Act

۳- ایجاد و ابقای استانداردهای بین المللی در باب مسائل کار و امور اجتماعی از وظایف کدام یک از سازمان های

زیر می باشد؟

الف - who

ب - UN

ج - ILO

د - UNISEF

۴- تعهد به ایمنی و بهداشت وظیفه کدام یک از گزینه های زیر نیست؟

الف - مدیران

ب - پیمانکاران

ج - کارکنان

د - مشتریان

۵- کدام یک از گزینه های زیر جزء مؤلفه های اصلی HSE-MS نمی باشد؟

الف - خط مشی

ب - تجاری سازی

ج - سازماندهی

د - برنامه ریزی

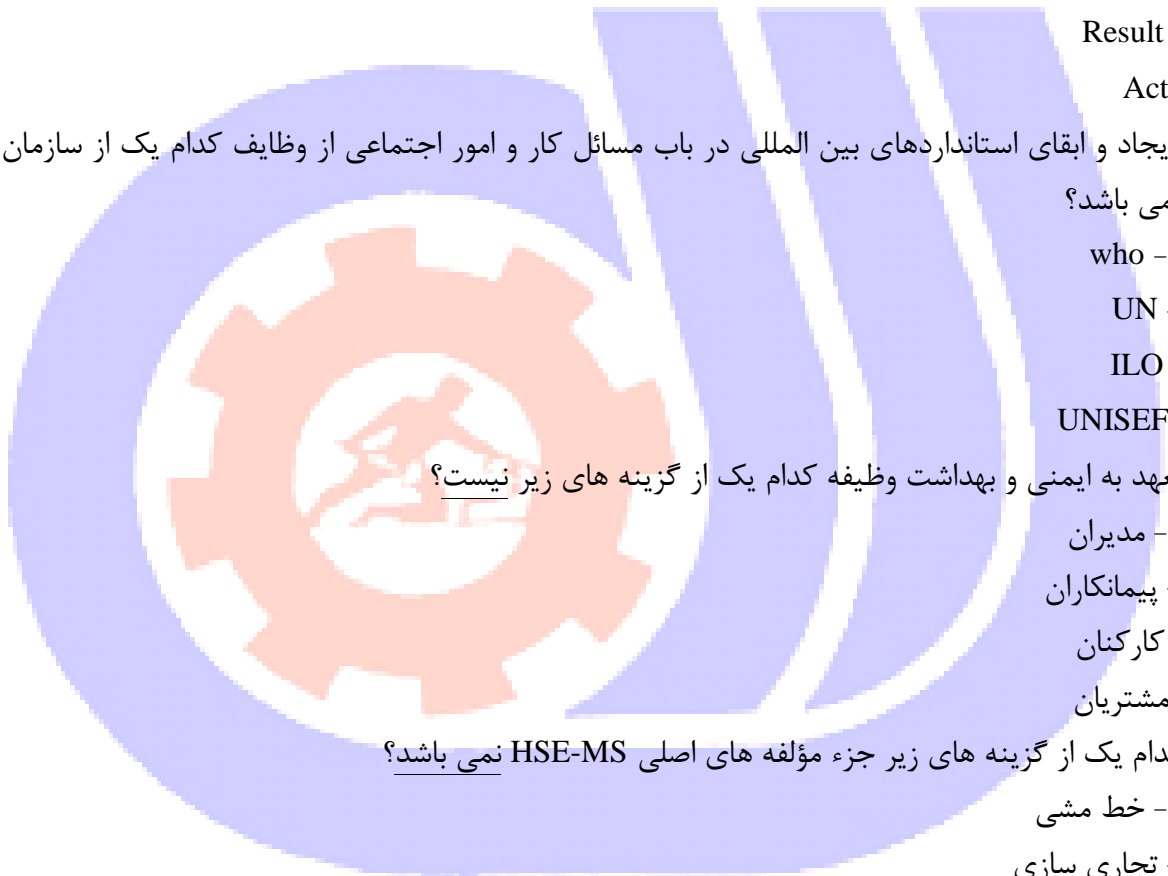
۶- کدام یک از گزینه های زیر در رابطه با مستندسازی نمی باشد؟

الف - گزارش دهی

ب - ثبت انومالی

ج - چک لیست

د - اقدامات کنترلی



۷- بازنگری در سیستم HSE-MS در چه مواردی اعمال می شود؟

الف - خط مشی

ب - شناسایی و ارزیابی خطرات

ج - تهیه برنامه

د - تمامی مراحل چرخه HSE-MS

۸- طبق نظر سازمان بین المللی کار هزینه های خسارات غیر مستقیم چند برابر خسارات مستقیم می باشد؟

الف - کمتر از ۴ برابر

ب - ۴ تا ۷ برابر

ج - با هم برابر

د - بیش از ۸ برابر

۹- پیامدهای زیست محیطی شامل چه مواردی نمی باشد؟

الف - آلودگی آب

ب - صدمه به گیاهان و جانوران

ج - خاک و هوا

د - صدمه به ابزار

۱۰- کدامیک از موارد زیر بیانگر کامل خطرات کار در ارتفاع محسوب می شود؟

الف - افتادن فرد از ارتفاع

ب - سقوط اشیاء و تجهیزات بر روی افراد

ج - سقوط اشیاء و تجهیزات از ارتفاع

د - افتادن فرد از ارتفاع و سقوط اشیاء و تجهیزات بر روی افراد

۱۱- استفاده از نوار خطر در زیر محل کار در ارتفاع چه ضرورتی دارد؟

الف - بدلیل امکان افتادن اشیا و تجهیزات

ب - بدلیل امکان افتادن نفرات و اشیا و تجهیزات

ج - بدلیل امکان افتادن افراد از ارتفاع

د - بطور کلی ضرورت به حساب نمی آید

۱۲- شکل روبرو نشانگر چیست؟

الف - قابل اشتعال

ب - خورنده

ج - سمی

د - اکسیدکننده



۱۳- منظور از فضاهای بسته و محصور در صنعت چیست؟

الف - فضاهایی که ورود و خروج براحتی صورت نمی گیرد و اکسیژن کافی ندارد

ب - فضاهایی که برای کار ساخته نشده است.

ج - فضاهایی که غالباً تهویه مناسبی ندارند.

د - فضایی که انسان نباید وارد شود

۱۴- کدام یک از فعالیتهای زیر جزء کارهای گرم (Hot Work) در محیط کار محسوب می شوند؟

الف - جوشکاری و برشکاری

ب - داربست بندی

ج - حفاری و گودبرداری

د - کار در زیر آفتاب.

۱۵- کدامیک از موارد زیر به عنوان عامل زیان آور فیزیکی محسوب می شود؟

الف - فیوم

ب - بخار

ج - صدا

د - اسید

۱۶- کدامیک از موارد زیر به عنوان عامل زیان آور شیمیایی محسوب نمی شود؟

الف - گازها

ب - بخارات

ج - فیوم

د - صدا

۱۷- فعالیت اصلی مهندس بهداشت حرفه ای در محیط کار چیست؟

الف - شناسایی عوامل زیان آور محیط کار

ب - ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار

ج - کنترل عوامل زیان آور محیط کار

د - شناسایی؛ ارزیابی و کنترل خطرات

۱۸- فرض کنید، به عنوان جوشکار وارد داربستی در ارتفاع ۶ متری می شوید، در ورودی داربست، برچسب سبز

داربست توسط مسئول ایمنی کارگاه نصب شده است، این برچسب نشانگر چیست؟

الف - داربست ناایمن است

ب - داربست ایمن است

ج - داربست نیاز به تعمیر دارد

د - داربست نیاز به بازرسی دارد

۱۹- در صورت پیش بینی حادثه آتش سوزی مهیب، چه نوع برنامه ریزی ارائه می دهید؟

الف - برنامه ریزی واکنش در شرایط اضطراری

ب - برنامه ریزی حادثه

ج - برنامه ریزی جان پناه

د - برنامه ریزی شناسائی خطرات

۲۰- در سیستم مدیریت ایمنی پس از ارائه روش اجرایی کار، چه فعالیتی شروع می شود؟

الف - ارزیابی ریسک

ب - تعیین منابع

ج - تعهد مدیریت

د - اجرا و پایش

۲۱- اولین اقدام جهت استقرار HSE-MS در سازمان چیست؟

الف - ارزیابی ریسک

ب - تدوین برنامه ها

ج - ایجاد تعهد در بین مدیران

د - آموزش

۲۲- اولین دلیل انحراف از فعالیت ایمن را چه می دانید؟

الف - عدم آموزش

ب - عدم نظارت

ج - عدم تجهیزات ایمنی

د - عدم وجود روش اجرایی ایمن

۲۳- کدام گزینه در اولویت پایین تری در بحث کنترل آلاینده های شیمیایی قرار دارد؟

الف - حذف آلاینده

ب - جایگزینی با یک ماده شیمیایی کم خطرتر

ج - استفاده از وسایل حفاظت فردی

د - جداسازی

۲۴- استرس ناشی از فشار کار جزء کدام دسته از خطرات محیط کار می باشد؟

الف - شیمیایی

ب - روانی

ج - فیزیکی

د - ارگونومیکی



۲۵- تجهیزات دوار مکانیکی جزء کدام دسته از خطرات محیط کار می باشد؟

الف - شیمیایی

ب - روانی

ج - فیزیکی

د - ارگونومیکی

۲۶- کدام یک از موارد زیر جزء اقدامات کنترلی نمی باشد؟

الف - اقدامات مهندسی

ب - اقدامات مدیریتی

ج - اقدامات آموزشی

د - وسایل حفاظت فردی

۲۷- حداقل فاصله بوم جرثقیل از کابل‌های برق هوایی، در صورتیکه ولتاژ آن را ندانیم، چند متر است؟

الف - ۵

ب - ۱۰

ج - ۳

د - ۳۰

۲۸- کدامیک از موارد زیر از دلایل فروریختگی خاک در مبحث ایمنی حفاری و گودبرداری نیست؟

الف - اعمال وزن یا بار بر لبه حفاری

ب - عدم رعایت شیب مجاز برای حفاری

ج - شیب معکوس

د - گودبرداری کمتر از یک متر

۲۹- در کدامیک از انواع خاکها، حفاری با شیب ۹۰ درجه قابل قبول است؟

الف - A

ب - B

ج - C

د - D

۳۰- مقاومت فشاری خاکی، ۱۰ تن بر فوت مربع است، کدامیک از موارد زیر نوع خاک آنرا بیان می کند؟

الف - A

ب - B

ج - C

د - D

۳۱- منظور از "Lifeline" در مبحث کار در ارتفاع چیست؟

الف - طناب کمر بند ایمنی

ب - بندهای کمر بند ایمنی

ج - تکیه گاه کمر بند ایمنی

د - طناب نجات (تکیه گاه کمر بند ایمنی)

۳۲- منظور از "استاندارد (Standard)" در مبحث داربست بندی چیست؟

الف - لوله های افقی در عرض

ب - لوله های افقی در طول

ج - لوله های مورب

د - لوله های عمودی

۳۳- منظور از "ترانزوم (Transom)" در مبحث داربست بندی چیست؟

الف - لوله های افقی در عرض

ب - لوله های افقی در طول

ج - لوله های مورب

د - لوله های عمودی

۳۴- گازسنجی به چه منظوری انجام می شود؟

الف - تعیین نوع گاز سمی

ب - تعیین نوع گازهای قابل اشتعال

ج - تعیین علت نشت گاز

د - مشخص شدن وجود گازهای اکسیژن، سمی و قابل اشتعال

۳۵- منظور از اصطلاح LEL و UEL به ترتیب از راست به چپ در بحث گازسنجی چیست؟

الف - حد پایین حریق / حد بالای حریق

ب - حد بالای حریق / حد پایین حریق

ج - حد بالای تماس / حد پایین تماس

د - حد پایین انفجار / حد بالای انفجار

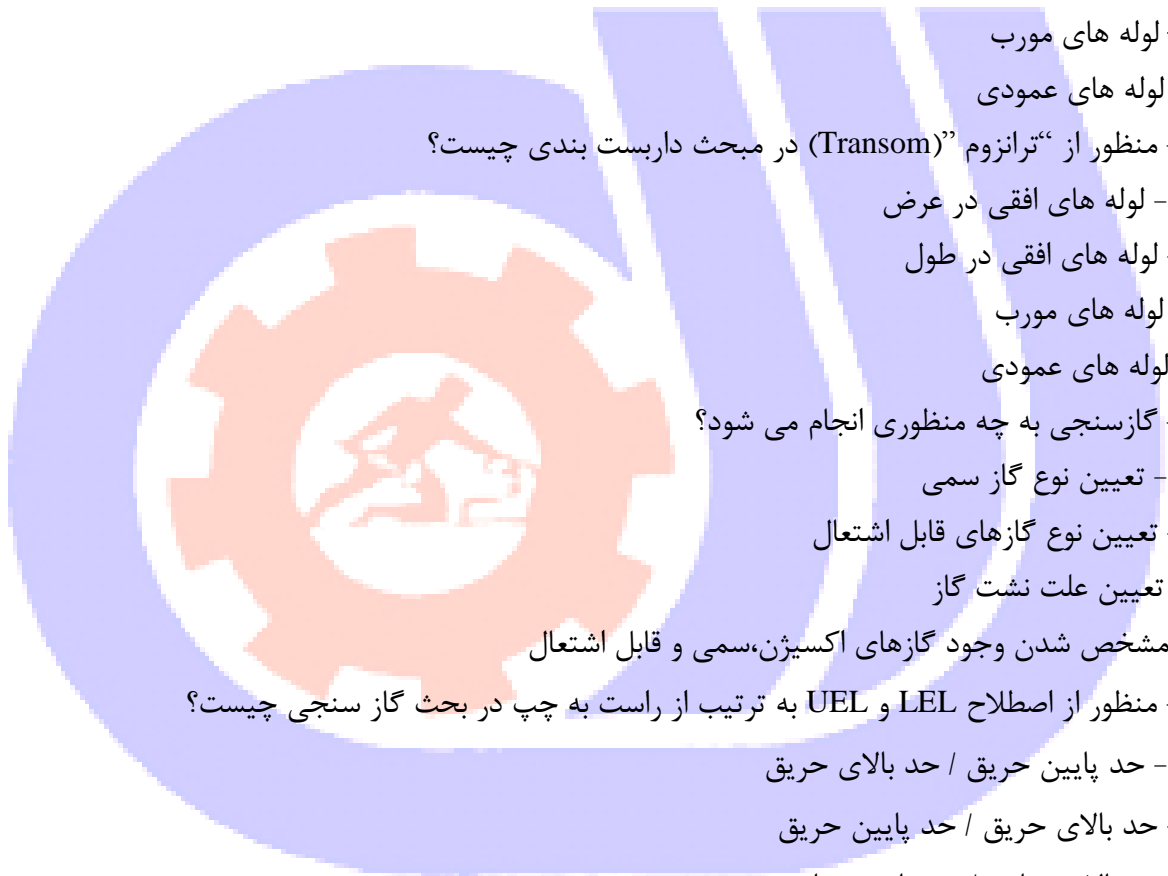
۳۶- منظور از Load Chart و SWL به ترتیب از راست به چپ چیست؟

الف - چارت باربندی / بار کاری سنگین

ب - چارت باربندی / بار کاری ایمن

ج - چارت باربرداری / بار کاری سنگین

د - چارت باربرداری / بار کاری ایمن



۳۷- کدام یک از گزینه های زیر صحیح نیست؟

الف - برای بالا رفتن از نردبان حداقل ۳ نقطه تماس کافی است.

ب - زاویه نردبان بایستی ۷۵ درجه باشد.

ج - زاویه نردبان بایستی ۱:۴ باشد.

د - برای بالا رفتن از نردبان حداقل ۲ نقطه تماس کافی است..

۳۸- کدام یک از موارد زیر از وظایف اصلی ریگر است؟

الف - هدایت راننده

ب - تخلیه افراد از شعاع عملیاتی

ج - بستن صحیح بار

د - تشخیص مسیر انتقال ایمن بار

۳۹- بهترین راهکار برای ریگر تا زیر بار قرار نگیرد، چیست؟

الف - منتظر باشد تا بار به حالت تعادل خود برسد.

ب - بعد از باربرداری به بار طناب (Tagline) ببندد.

ج - کاری به جایگذاری صحیح بار نداشته باشد.

د - قبل از باربرداری به بار طناب (Tagline) ببندد.

۴۰- در جرثقیل های متحرک، منظور از Outrigger چیست؟

الف - بوم

ب - جکهای تعادل

ج - محور گردان

د - خروج مسئول بستن بار

۴۱- کدامیک از استانداردهای شغلی زیر بیان کننده مواجهه متوسط زمانی است؟

الف - TWA

ب - STEL

ج - IDHL

د - OEL-EL

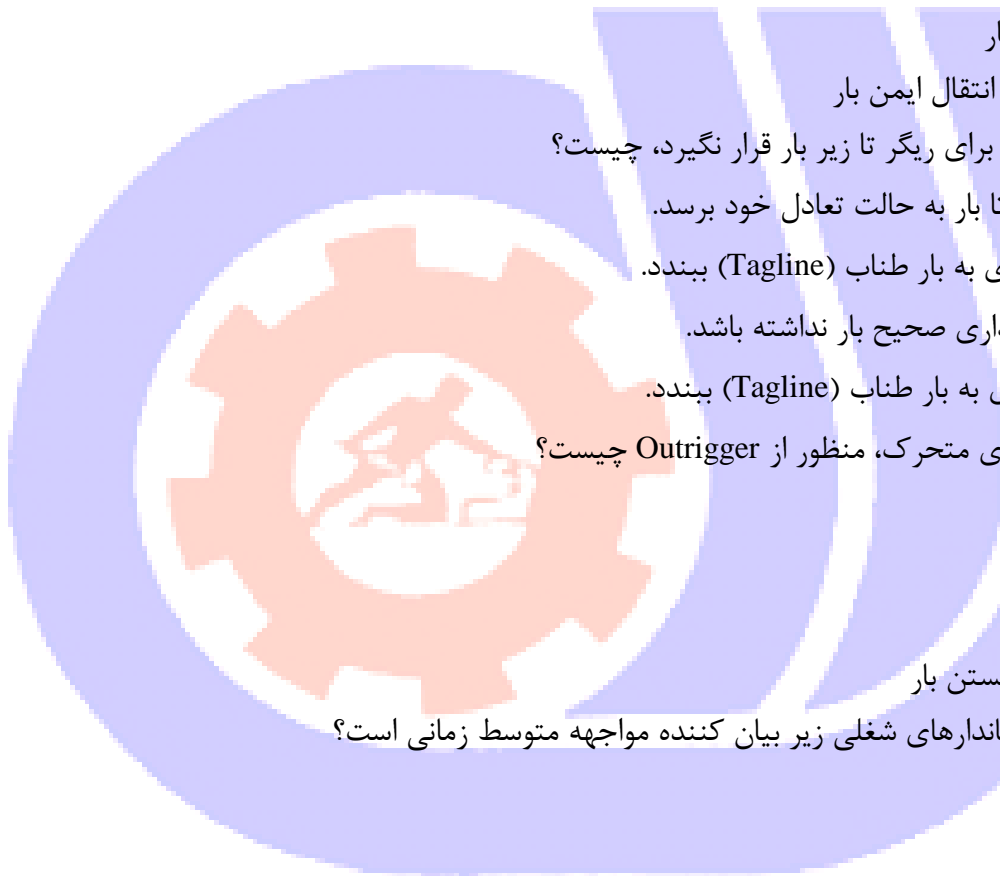
۴۲- مقدار ماده شیمیائی که مرگ و سلامتی انسان را بهمراه دارد چه می نامند؟

الف - TLV

ب - TWA

ج - IDHL

د - AOE



۴۳- منظور از اصطلاح LEL در بحث گاز سنجی چیست؟

الف - حد پایین قابلیت حریق

ب - حد بالای قابلیت حریق

ج - حد بالای قابلیت انفجار

د - حد پایین قابلیت انفجار

۴۴- به چه دلیلی گازسنجی در ارتفاعات مختلف انجام می شود؟

الف - غلظت گازها در ارتفاعات پایین بیشتر است.

ب - غلظت گازها در ارتفاعات پایین کمتر است.

ج - گازها بر حسب وزن مولکولی در ارتفاعات مختلف ممکن است قرار بگیرند.

د - گازها در ارتفاعات مختلف وجود دارند.

۴۵- آنتی شوک روی Harness به چه منظور می باشد؟

الف - فقط جلوگیری از سقوط فرد

ب - افزایش طول لنیارد

ج - جلوگیری از سقوط و ضربه ناشی از آن

د - حتما الزامی نمی باشد

۴۶- بست ها یا Fittings چگونه تمیز و نگهداری می شوند؟

الف - توسط آب و صابون

ب - نیازی به تمیز کردن ندارد

ج - روغن و بنزین

د - گازوئیل و گاهی هم روغن کاری برای پیچ ها

۴۷- حداکثر مقاومت و ولتاژ بین سیستم ارت و نول، در استاندارد وزارت بهداشت چه مقدار می تواند باشد ؟

الف - ۰/۵ اهم

ب - ۲ اهم

ج - ۷

د - ۱۰

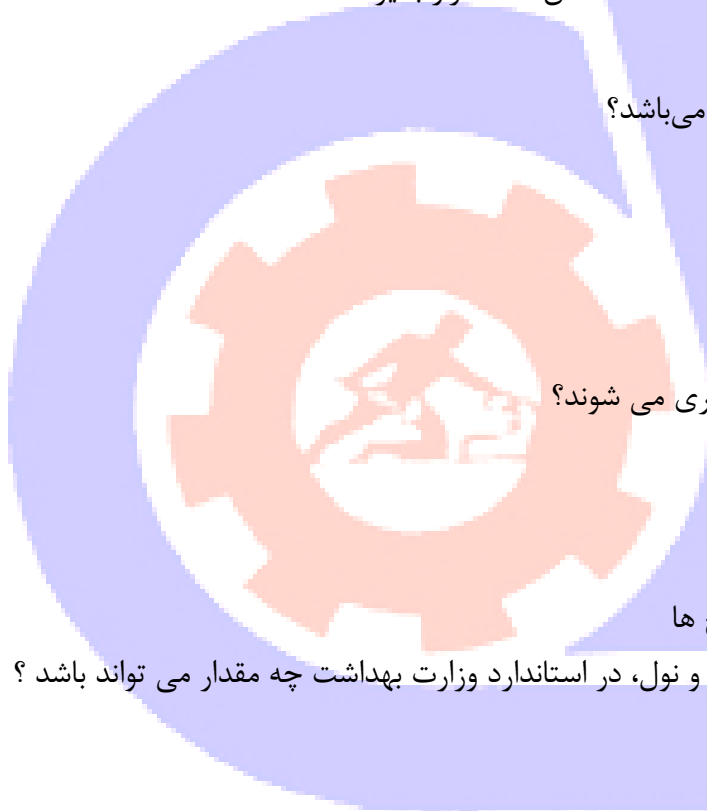
۴۸- SWL به چه معنی می باشد؟

الف - وزن جرثقیل

ب - حجم و وزن بار

ج - آرم سازنده جرثقیل

د - وزن ایمن بار جهت بلند کردن



۴۹- بازرسی از تجهیزات باربرداری در چه زمانی باید صورت گیرد؟

الف - هر روز

ب - هر هفته یکبار

ج - طبق نظر بازرس HSE

د - هر بار قبل و بعد از باربرداری

۵۰- برای هدایت بار و استفاده از Tag Line به چه ترتیب باید عمل کرد؟

الف - طناب را محکم به بار بسته و دوردست خود می پیچیم و بار را می کشیم

ب - طناب را به بار شل وصل می کنیم و دور دست خود می پیچیم و بار را می کشیم

ج - طناب را محکم به بار بسته و بصورت آزاد در دست گرفته و بار را هدایت می کنیم

د - ناب را شل به بار بسته و بصورت آزاد در دست گرفته و بار را هدایت می کنیم

۵۱- Scaff Tag سبز رنگ چه موقع نصب می شود؟

الف - وقتی که داربست تست و ایمن باشد

ب - وقتی که داربست تست و نایمن باشد

ج - وقتی که داربست در حال بازرسی باشد

د - وقتی که داربست فقط تست شده باشد

۵۲- Scaff Tag قرمز رنگ چه موقع نصب می شود؟

الف - وقتی که داربست تست و ایمن باشد

ب - وقتی که داربست تست و نایمن باشد

ج - وقتی که داربست در حال بازرسی باشد

د - وقتی که داربست فقط تست شده باشد

۵۳- Scaff Tag زرد رنگ چه موقع نصب می شود؟

الف - وقتی که داربست تست و ایمن باشد

ب - وقتی که داربست تست و نایمن باشد

ج - وقتی که داربست در حال بازرسی باشد

د - وقتی که داربست فقط تست قابل استفاده باشد

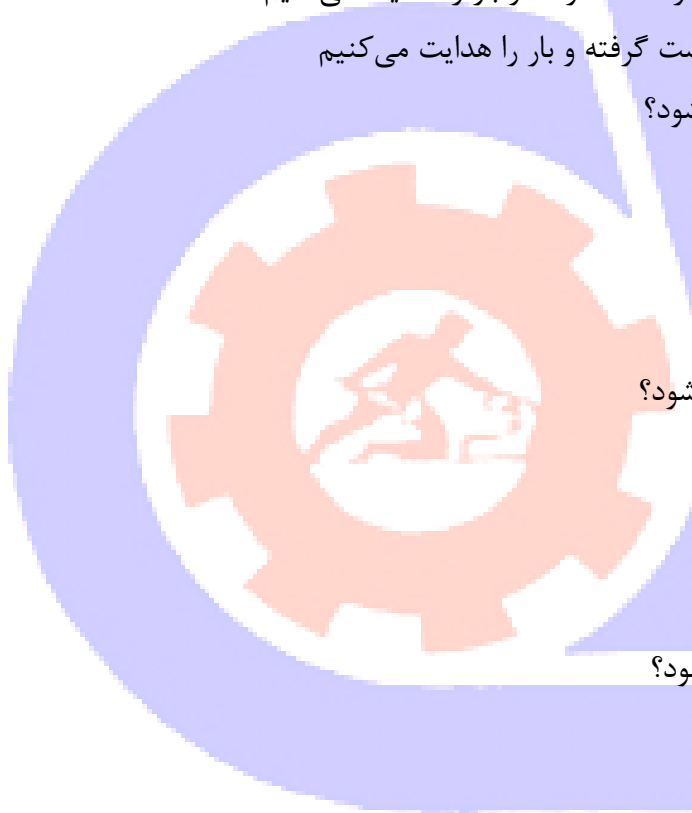
۵۴- وسایل حفاظت الکتریکی مثل GFCI یا RCD و یا ELCB چه عملی انجام می دهند؟

الف - محدود کننده جریان برق هستند

ب - در صورت عبور جریان از بدن جریان اصلی را قطع می کنند

ج - ولتاژ برق را کاهش می دهند

د - مقاومت مدار را افزایش می دهد



۵۵- کدام یک از گزینه های زیر جزء اقدامات کنترلی ایمنی برق نمی باشد؟

الف - استفاده از فیوز با آمپراژ بالاتر

ب - تابلو برق عایق شده

ج - نصب کلید محافظ جان

د - برقراری سیستم ارتینگ

۵۶- در صورت مشاهده کپسول اطفاء حریق که عقربه مانومتر روی خط قرمز باشد چه نوع گزارشی می نویسید؟

الف - Anomaly report

ب - Accident report

ج - Near miss report

د - Incident report

۵۷- در صورت مشاهده پارگی شیلنگ روغن جرثقیل چه نوع گزارشی می نویسید؟

الف - Anomaly report

ب - Accident report

ج - Near miss report

د - Incident report

۵۸- با دیدن نشستی روغن کف کارگاه چه نوع گزارشی را تهیه می کنید؟

الف - Anomaly

ب - Accident

ج - Near Miss

د - شناسایی خطر

۵۹- در صورت مشاهده عدم جانمایی کپسول اطفاء حریق چه نوع گزارشی می نویسید؟

الف - Anomaly report

ب - Accident report

ج - Near miss report

د - Incident report

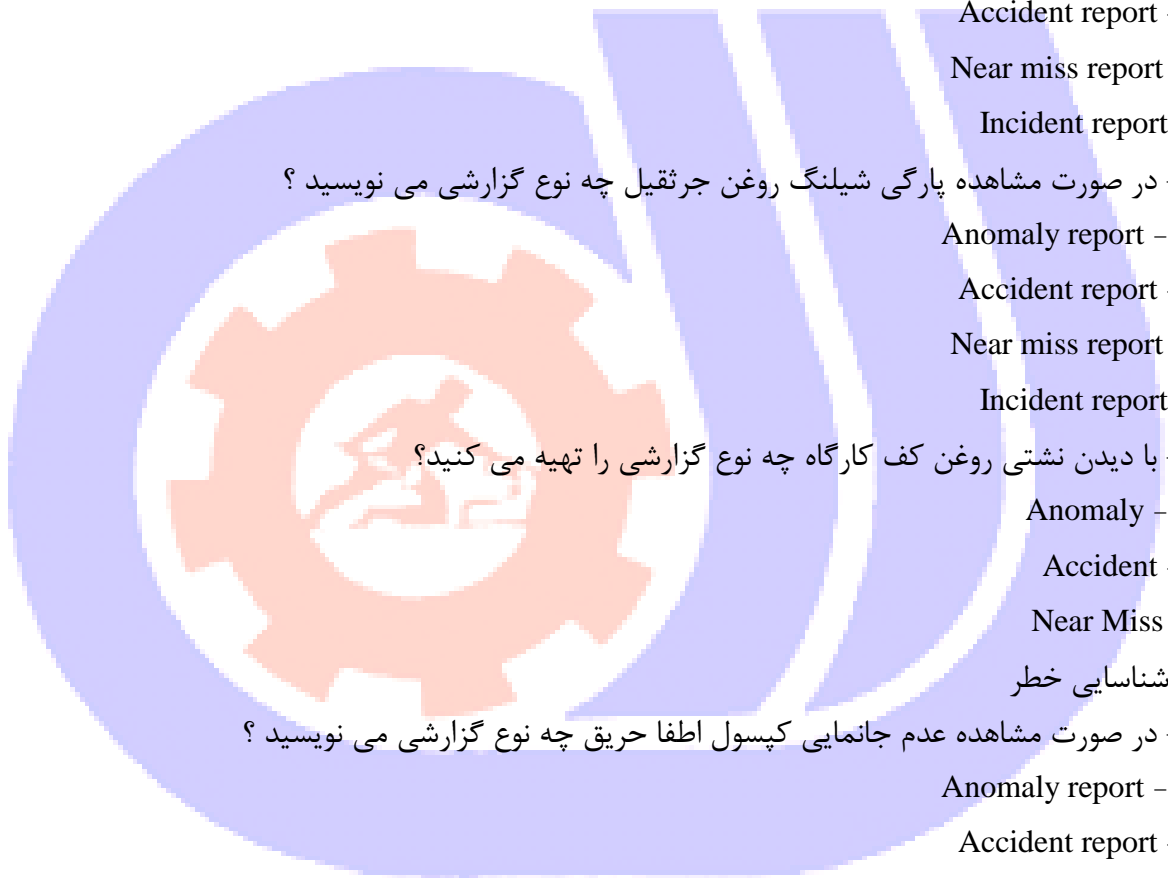
۶۰- جلسات گوشزدهای ایمنی چه وقت انجام می شود؟

الف - فقط در زمان حادثه

ب - فقط قبل از شروع کار

ج - فقط در زمان امکان بروز حادثه

د - در هر زمان که انحرافی از ایمنی لازم به توضیح باشد



۶۱- دستکش های چرمی را برای چه نوع فعالیتی پیشنهاد می کنید؟

الف - جوشکاری

ب - سنگ زنی

ج - رادیواکتیو

د - بتن ریزی

۶۲- ایر پلاگ چه محدوده ای از صدا را کاهش می دهد؟

الف - بین ۱۵ تا ۲۵ دسی بل

ب - بین ۳۵ تا ۴۵ دسی بل

ج - بین ۴۵ تا ۶۵ دسی بل

د - بین ۸۵ تا ۱۰۰ دسی بل

۶۳- کدام یک از موارد زیر از عوامل زیان آور در جوشکاری می باشد؟

الف - اشعه ناشی از جوشکاری- سر و صدای محیط کار

ب - دود و کار ناشی از جوشکاری

ج - وضعیت نامناسب بدن در حین کار

د - اشعه ناشی از جوشکاری- سر و صدای محیط کار- دود و کار ناشی از جوشکاری- وضعیت نامناسب بدن در

حین کار

۶۴- در زمان آتش سوزی ابتدا باید چه کار کنیم؟

الف - واکنش در شرایط اضطراری

ب - از کپسول آتش نشانی استفاده کنیم

ج - آب روی آتش بپاشیم

د - منبع ایجاد آتش را قطع کنیم

۶۵- FS در نقشه ها یعنی چه؟

الف - ایستگاه آتش نشانی

ب - وسایل و تجهیزات فردی

ج - استاندارد بریتانیا

د - استاندارد مدیریت کیفیت

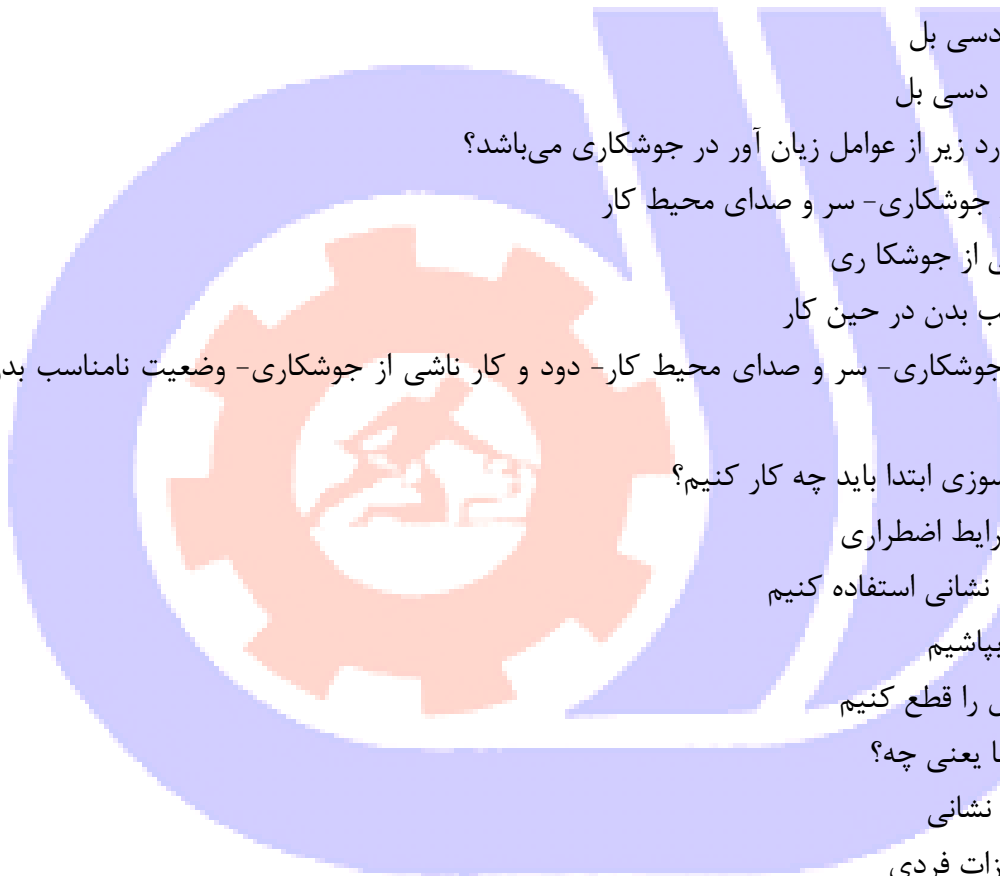
۶۶- کلاه ایمنی به چند کلاس تقسیم می شوند؟

الف - سه دسته

ب - دودسته

ج - چهاردسته

د - همدسته



۶۷- در ارتفاع چند متر به بالا بستن کمربند الزامی است؟

الف - ۱ متر

ب - ۲ متر

ج - ۳ متر

د - ۴ متر

۶۸- بزرگ ترین عامل خطر در فضای محصور کدام عامل می باشد؟

الف - نبود اکسیژن

ب - نبودن راه فرار

ج - گرمای زیاد

د - گرمای متوسط

۶۹- در کمک های اولیه ABC مخفف چیست؟

الف - راه تنفس - وجود تنفس - گردش خون

ب - باز بودن راه عبوری - وجود گردش خون - تنفس

ج - وجود تنفس - گردش خون - باز بودن راه عبوری

د - گردش خون - راه تنفس - وجودت نفس

۷۰- یک رخداد یا اتفاق که منجر به یک حادثه می شود و یا پتانسیل منجر شدن به حادثه را داشته باشد چه نام دارد؟

الف - حادثه

ب - خطر

ج - رویداد

د - ریسک

۷۱- کدام یک از نام های زیرنام دیگر H2S می باشد؟

الف - نیتروژن

ب - دی اکسید کربن

ج - سولفید هیدروژن

د - گاز ترش و تخم مرغ گندیده

۷۲- کدام یک از خطرات زیر از خطرات خاموش کننده های محتوی گاز دی اکسید کربن می باشد؟

الف - باعث پراکنده شدن آتش می شود

ب - بیهوشی

ج - باعث به وجود آمدن گازهای سمی می شود

د - آسیب دیدگی تجهیزات برقی

۷۳- در شرایطی که فضای محصور اکسیژن کافی موجود نباشد تنها از می بایستی استفاده کرد .

الف - رسپیراتورهای تامین کننده هوای تمیز

ب - رسپیراتورهای تنفسی

ج - تهویه با هواکش

د - رسپیراتور

۷۴- کدام یک از تجهیزات دسترسی به کار در ارتفاع نمی باشد ؟

الف - نردبان ها

ب - داربست های ثابت

ج - سکوهای بالا برنده متحرک

د - جرثقیل ها

۷۵- مهم ترین دلیل ایجاد حادثه در کار با نردبان ها کدام گزینه می باشد ؟

الف - حرکت نردبان در هنگام کار - حرکت نردبان بر روی زمین

ب - ثابت بودن نردبان

ج - استفاده از نردبان استاندارد

د - استفاده از نردبان ترکیبی

۷۶- شکل های تابلوهای هشدار دهنده چگونه می باشد ؟

الف - مربعی

ب - مثلثی

ج - دایره ای

د - ذوزنقه ای

۷۷- هرگونه شیار ، حفره ، گودال یا گشودگی ساخت روی زمین که به وسیله برداشتن خاک به وجود می آید

..... می گویند.

الف - حفاری

ب - عمران

ج - معماری

د - مکانیک

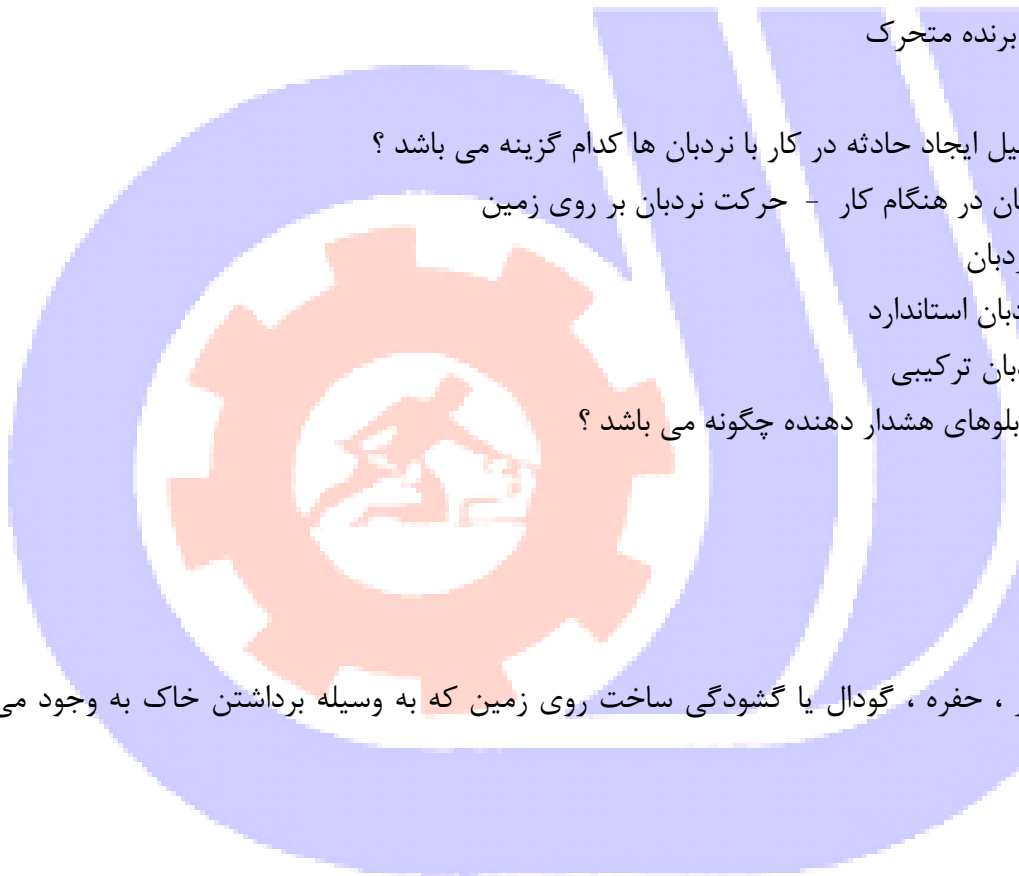
۷۸- راهنمای NIOSH در رابطه با خطر کدام مواد می باشد؟

الف - مواد قابل اشتعال

ب - مواد سمی

ج - مواد شیمیایی

د - مایعات



۷۹- موارد ممنوع شده برای ریگر چیست؟

الف - بالا بردن باری که وزن آن مشخص است

ب - استفاده کردن از وسایل بارگیری استاندارد

ج - قرار گرفتن خود و دیگران روی کفی تریلی

د - هماهنگ بودن با اپراتور دستگاه کرین

۸۰- کارگرانی که در عمق بیش چند سانتی متر کار می کنند باید کلاه ایمنی استفاده کنند؟

الف - cm110

ب - cm170

ج - cm180

د - cm200

